Was sind Präventivleistungen?

Präventivleistungen sind Untersuchungen, die zum Erhalt der Gesundheit sowie zur Früherkennung von Mangelerscheinungen oder Krankheiten dienen. Sie zählen oft zu den sogenannten „individuellen Gesundheitsleistungen“, die nicht von den Krankenversicherungen übernommen werden müssen.

Zur Untersuchung kritischer Blutwerte haben wir ein spezielles Profil für Sie erstellt, welches Ihnen einen vollumfänglichen Überblick über Ihren aktuellen Leistungsstatus bietet:

Sport-Check: Unsere Vorsorgepakete

Parameter	Selbstzahler	Privatpatient
SC „Basis“	€ 18,79	€ 18,79
SC „Ernährung“	€ 86,27	€ 93,70
SC „Herz und Niere“	€ 18,77	€ 18,77
SC „Hormone“	€ 53,62	€ 53,62
SC „Leber“	€ 14,75	€ 14,75
SC „Mikronährstoffe“	€ 140,79	€ 140,79
SC „Schilddrüse“	€ 33,52	€ 33,52
SC „30Jahreplus“	€ 44,24	€ 44,24

Zur Durchführung labormedizinischer Analysen, ärztlicher Befundung der Analyseergebnisse und Abrechnung der Laborleistungen werden Ihre Daten an Labore der Limbach Gruppe und an eine privatärztliche Verrechnungsstelle weitergeleitet. Preisänderungen vorbehalten.

Empfohlener Turnus der Untersuchung:

- 1 x im Jahr als Routine bzw. nach Bedarf

Sprechen Sie uns an.

Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen vertrauensvoll an Ihren Arzt oder Ihr Praxisteam.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:

MVZ Labor Münster
Dr. Löer, Prof. Cullen und Kollegen

MVZ Labor Münster Hafenweg GmbH
Hafenweg 9-11 | 48155 Münster
www.labor-muenster.de

LIMBACH GRUPPE

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 08/2020_V1

Sport-Check

Leistungsfähigkeit unter Kontrolle

Hobby- oder Leistungssportler – darum ist ein Gesundheits-Check wichtig:

Ob Sie zum ersten Mal die Laufschuhe schnüren oder Ihre Leistung für den nächsten Wettkampf steigern wollen – eine individuelle Leistungsdiagnostik ist sinnvoll.

Besonders wichtig ist es hierbei, bestimmte Risikofaktoren (Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Leber- oder Nierenschädigungen, Nährstoffmangel) oder andere Krankheiten auszuschließen.

So wirkt Sport auf den Körper

Mit der richtigen Aktivität in einem gesunden Maß und einer entsprechenden Ernährung können Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern, Ihr körperliches Wohlbefinden verbessern und bestimmten Erkrankungen entgegenwirken. Dafür ist es wichtig zu wissen, ob Sie gewisse Einschränkungen haben und diese bei der sportlichen Aktivität beachten müssen.

Laboranalysen können hierbei eine wertvolle Methode sein, um wichtige Hinweise auf die Leistungsfähigkeit oder körperliche Einschränkungen zu erhalten. Auf dieser Basis kann Ihr Arzt Ihnen individuelle Maßnahmen für Ihre Leistungssteigerung empfehlen.

Die Infografik gibt Ihnen einen Überblick über die Vorsorgepakete, die Sie einzeln oder als Gesamtpaket in Absprache mit Ihrem Arzt durchführen lassen können.

Für wen ist der Sport-Check geeignet?

Personen, die über 35 Jahre alt sind, eventuell über längeren Zeitraum keinen Sport betrieben haben und nun wieder durchstarten wollen.

Sportler, die z. B. durch früheres Rauchen, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Diabetes, Herzerkrankungen oder Erkrankungen in der Familie ein entsprechendes Risikoprofil haben.

Die regelmäßige Kontrolle der Laborwerte ist nicht nur wichtig, um eventuelle Nährstoffdefizite auszugleichen, Organschäden auszuschließen und das Training zu optimieren. Sie trägt auch dazu bei, dass durch gezielte Maßnahmen die gesundheitlichen Vorteile eines sportlich aktiven Lebens erhalten bleiben.

Wechselwirkungen bei Sport

Blutbild

Ermöglicht es, eine Anämie bei Leistungssportlern frühzeitig zu erkennen.

Mikronährstoffe

Je nach Belastung und Umgebungsbedingungen weisen körperlich aktive Menschen einen deutlichen Mehrbedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen auf.

Leber

Bei starker Belastung können bestimmte erhöhte Werte auf eine beginnende Überlastung hinweisen.

30Jahreplus (Blutzucker und Lipidstatus)

Sollte bei Sportlern regelmäßig kontrolliert werden.

Ernährung

Verbesserte Werte können zu einer höheren Leistungssteigerung und einer Minimierung eines Kraftverlustes durch Muskelkater beitragen.

Hormone

Abweichende Werte (z. B. von Testosteron) können den Körperfettanteil erhöhen, die Knochendichte verringern und langfristig die Libido beeinflussen.

Niere

Die Harnstoffmenge im Blut und der Kreatinin-Wert sollten besonders bei Kraftsportlern regelmäßig untersucht werden.