

Ansprechpartner: Anja Hagemann  
Abteilung: Marketing/Vertrieb  
  
Telefon: 0251 60 91 6-143  
Telefax: 0251 60 91 6-56143  
  
E-Mail: [anja.hagemann@labor-muenster.de](mailto:anja.hagemann@labor-muenster.de)

### „Äpfel, Nuss und Mandelkern“: Allergien zur Weihnachtszeit

Sehr verehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, liebes Praxisteam,

die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Wer kennt ihn nicht, den typisch weihnachtlichen Geruch von Gewürzen, Plätzchen, Mandeln, Nüssen oder Glühwein. Traditionell werden jetzt wieder vermehrt Nüsse in allen Variationen gegessen. Doch das ist nicht für jeden ein gesunder Genuss. Nach den Auswertungen des Anaphylaxie-Registers für den deutschsprachigen Raum, gehören bei Kindern Erdnuss, Kuhmilch, Haselnuss, Hühnerei und Cashewnuss zu den häufigsten Auslösern. Bei Erwachsenen führen zwar Insektengifte und Medikamente häufiger zum allergischen Schock als Nahrungsmittel, doch auch bei Ihnen spielen Weizen- und Haselnuss-Allergien eine wichtige Rolle. Sollten Sie Patienten haben, die Weihnachtsgebäck oder Nüsse nicht vertragen, empfehlen wir Ihnen folgende spezifische IgE-Allergene zur Abklärung einer möglichen Allergie:

f13 Erdnuss  
f17 Haselnuss  
f256 Walnuss  
f202 Cashewnuss  
f20 Mandel  
f4 Weizenmehl  
f1 Hühnereiweiß (bei Kindern)  
f2 Milcheiweiß (bei Kindern)  
fx71 Gewürzmischung 2 (Kümmel, Muskatblüte, Kardamom, Gewürznelke)

Zur Risikoeinschätzung und Differenzierung von Kreuzreaktivität und Co-Sensibilisierung wird eine weiterführende Diagnostik mit Allergenkomponenten empfohlen. Weiterführende Literatur finden Sie in der ImmunoCAP Allergie-Profil-Broschüre, die sie über das Antwortfax bestellen können.

Als Untersuchungsmaterial benötigen wir **5 ml Vollblut oder 1 ml Serum**. Bitte beachten Sie die Höchstwertgrenze im EBM. Maximal können pro Quartal 9 Allergene und in begründeten Einzelfällen bei Kindern < 6 Jahre 15 Allergene angefordert werden. Bei Kindern < 6 Jahre können Sie die Ausnahmekennziffer 32009 einsetzen.

Für Fragen und Anregungen stehen Ihnen das Ärzteteam Labordiagnostik und unsere Außendienstmitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Prof. Dr. med. Paul Cullen



## Antwortfax (z.Hd. Vertriebsinnendienst)

**Fax: 0251 / 60916- 56002**

- Ich bitte um Kontaktaufnahme durch den Außendienst
- Ich bitte um Zusendung der ImmunoCAP Allergie-Profil-Broschüre
- Ich bitte um Zusendung der ImmunoCAP Broschüre Molekulare Allergiediagnostik
- Ich bitte um Zusendung der Anforderungsscheine Allergiediagnostik
- Ich bitte um Zusendung weiterer Informationen zu den folgenden Allergenen:
  - Nüsse (Erdnuss, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss)
  - Mandel
  - Weizen
  - Gewürze
  - Hühnereiweiß
  - Milcheiweiß
  - weitere Allergene: \_\_\_\_\_
- Ich habe Interesse an einer Fortbildung zu folgenden Themen:

