

## Wichtige Laborinformation!

Ansprechpartner: Ärzteteam Labordiagnostik  
Abteilung: Labordiagnostik

Telefon: 0251 60 91 60  
Telefax: 0251 60 91 6-100

E-Mail: info@labor-muenster.de

### Präanalytik – Wichtige Änderungen zum 01.12.2022

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, liebes Praxisteam,

um falsch negative/normale oder auch falsch positive/pathologische Ergebnisse zu verhindern, möchten wir Sie heute auf einige präanalytischer Besonderheiten hinweisen.

Untersuchung	Material	Empfohlenes Vorgehen
Aminosäuren im Serum	Serum, tiefgefroren	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abnahme nach mindestens 12 Stunden Nahrungskarenz.</li> <li>▪ Das Blut 15 – 30 Minuten nach der Blutentnahme zentrifugieren, das Serum in ein separates Röhrchen ohne Zusätze abpipettieren und tiefgefroren zusenden.</li> </ul>
Vitamin C	Serum, tiefgefroren	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das Blut 15 – 30 Minuten nach der Blutentnahme zentrifugieren, das Serum in ein separates Röhrchen ohne Zusätze abpipettieren und tiefgefroren zusenden.</li> </ul>
PTH	EDTA-Plasma	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das Blut direkt nach der Abnahme zentrifugieren, das Plasma in ein separates Röhrchen ohne Zusätze abpipettieren.</li> </ul>
HGH	Serum, tiefgefroren	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Das Blut 15 – 30 Minuten nach der Blutentnahme zentrifugieren, das Serum in ein separates Röhrchen ohne Zusätze abpipettieren und tiefgefroren zusenden.</li> </ul>



Untersuchung	Material	Empfohlenes Vorgehen
Metanephrine / Normetanephrine im Plasma	EDTA-Plasma, tiefgefroren	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vor der Blutentnahme Stress-Situationen vermeiden; Blutentnahme erst ca. 30 Minuten nach Ruhe (Liegen).</li><li>▪ Interferierende Medikamente, sofern möglich, ca. 1 Woche vorher absetzen.</li><li>▪ Ab 3 Tage vor Abnahme Vermeidung folgender Nahrungsmittel: Kakao, Kaffee, Tee, Schokolade, Nüsse, Zitrusfrüchte, vanillehaltige Produkte.</li><li>▪ Kein Nikotingenuss.</li><li>▪ Das Blut direkt nach der Abnahme zentrifugieren, das Plasma in ein separates Röhrchen ohne Zusätze abpipettieren und tiefgefroren zusenden.</li></ul>
Histamin / N-Methylhistamin im Vollblut	EDTA-Blut, tagesgleich	
Histamin / N-Methylhistamin im Urin	erster Morgenurin (Mittelstrahl)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Am Vorabend sowie in der Nacht ist die Aufnahme von größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu vermeiden.</li><li>▪ Die Probennahme soll nicht unter histaminarmer oder -freier Ernährung erfolgen.</li><li>▪ Bei mehrfacher nächtlicher Miktion muss der Urin ab 24 Uhr gesammelt werden. Von diesem Sammelurin bitte 1 Urin-Monovette einsenden.</li></ul>

Ab dem 01.12.2022 werden wir aus Qualitätsgründen nur noch die entsprechend ausgewiesenen Materialien akzeptieren.

Für Rückfragen stehen Ihnen das Ärzteteam sowie das Vertriebsteam gerne zur Verfügung.

Mit kollegialen Grüßen  
Prof. Dr. med. Paul Cullen