

ACTH-Test

Was Sie wissen müssen.
Was Sie beachten müssen.

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen einen ACTH-Test empfohlen.

Ihr Termin

ist am um Uhr

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam:

Herausgeber: © Limbach Gruppe SE – 03/2016_V1

LIMBACH  GRUPPE

Limbach Gruppe SE
Om Breitspiel 17 | 69126 Heidelberg
www.limbachgruppe.com



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte einen ACTH-Test bei Ihnen durchführen. Das ACTH (adrenokortikotropes Hormon) ist ein lebenswichtiges Hormon, das die Aktivität der Nebennieren steuert. Die Nebennieren sind zwei paarige Drüsen, die auf den Nieren sitzen und Einfluss auf den Zucker-, Wasser- und Mineralstoffwechsel haben.

Mit diesem Test lassen sich Funktionsstörungen der Nebennierenrinde nachweisen. Diese können sich als unterschiedliche Krankheitsbilder mit gestörtem Hormonhaushalt bemerkbar machen.

Zur Bestimmung der Hormonwerte wird Ihnen zuerst eine Venenverweilkanüle gelegt und Ihnen Blut abgenommen. Danach verbleiben Sie ca. 15 Minuten in Ruhe und es erfolgt eine erneute Blutentnahme. Anschließend wird Ihnen über die liegende Venenverweilkanüle eine Testsubstanz verabreicht und es wird zu verschiedenen Zeitpunkten erneut Blut abgenommen. Anhand Ihrer Blutwerte lässt sich anschließend die Funktion der Nebennierenrinde beurteilen.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt nach dem günstigsten Zeitpunkt für die Testdurchführung. Bei Frauen muss auch der Zyklustag beachtet werden. Ovulationshemmer (die „Pille“) sollten Sie im Vorfeld des Tests nach Rücksprache mit Ihrem Arzt absetzen.

Diese Anleitung erklärt Ihnen, was Sie am Tage der Durchführung des ACTH-Tests beachten müssen.

Wichtig ist, dass dieser Test nicht bei bestehender Schwangerschaft durchgeführt werden darf. Falls Sie schwanger sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt mit.

Wichtige Informationen für die Vorbereitung

Ernährung

- Für den Test sollten Sie, müssen Sie aber nicht zwingend nüchtern sein.

Medikamente

- Bitte nehmen Sie vor dem Test und nach Rücksprache mit Ihrem Arzt kein Hydrokortison oder andere kortisonhaltige Medikamente ein. Bitte bringen Sie diese Medikamente unbedingt mit, um sie nach der Untersuchung einzunehmen.

Ablauf

- Der Test wird im Liegen durchgeführt. Sie bekommen eine Venenverweilkanüle in die Vene gelegt.
- Aus dieser Kanüle erfolgen die Blutentnahmen.
- Sie erhalten die Testsubstanz durch die Venenverweilkanüle verabreicht.

Nebenwirkungen

- In seltenen Fällen können Nebenwirkungen auftreten in Form von einem heißen Kopf, Schwindel, Hungergefühl, Übelkeit oder einer allergischen Reaktion. Wenn Sie solche Beschwerden bei sich feststellen, melden Sie diese bitte dem Arzt oder dem Praxispersonal.

Nach dem Test

- Im Anschluss an den Test können Sie wie gewohnt nach Hause gehen. Ihre Fahrtauglichkeit ist nicht beeinträchtigt.